

WEITERE HINWEISE FÜR ZUNGEN- UND LIPPENPIERCINGS

Führe bei Piercings im Mundbereich nach jedem Essen zur Reinigung eine **Mundspülung** durch.

Verzichte in der Heilungsphase auf **Alkohol, Tabak und Milchprodukte**.

Meide sehr heiße Getränke, scharfe Speisen und säurehaltige Speisen (Obst). Bei Schwellungen im Mund kannst Du **Eiswürfel** aus Kamillentee- oder Salbei lutschen. (Kein Speiseeis!)

Keine feuchten Küsse und kein Oralsex in der Heilungsphase von ca. 6 - 8 Wochen.

Beim Zungenpiercing kann die Selbstreinigung der Zunge am Gaumen beeinträchtigt sein. Säubere daher Deine Zunge regelmässig mit einer weichen Zahnbürste.

Nach der Heilungsphase nimm den Schmuck bitte regelmässig aus der Zunge und reinige den Stichkanal mit Hextril® und einem Wattestäbchen.

WEITERE HINWEISE FÜR AUGENBRAUENPIERCINGS

Bis zur völligen Abheilung solltest Du **keine Kontaktlinsen** tragen.

WEITERE HINWEISE FÜR NABELPIERCINGS

Decke den Schmuck beim Nabelpiercing mit einer **Kompresse** ab. Trage keine engen Kleidungsstücke und Gürtel.

ALLGEMEINE HINWEISE

Metall ist ein guter **Kälteleiter**. Schütze besonders breitflächigen Piercingschmuck vor Kälteeinwirkung, da es sonst zu Erfrierungen kommen kann.

In der Abheilphase, die je nach Piercing bis zu mehreren Monaten dauern kann, dürfen **keine Manipulation**, wie z.B. Ketten anhängen, vorgenommen werden.

Auch nach der Heilungsphase kann jede Manipulation zu neuerlichen Entzündungserscheinungen führen. Sollte es zu starken Schmerzen, extremen Schwellungen, Rötungen oder anderen Zeichen einer **Infektion** kommen, die trotz gewissenhafter Pflege nicht abklingen, suche bitte umgehend einen Arzt auf.

Noch weitere Fragen? Einfach bei uns im Shop vorbei kommen.

DEIN SKINTOLOGY TEAM



**EIN STÜCK SEELE
AUF DER HAUT**